

Programme séniors Mars 2019



LES VENDREDIS 1 / 8 / 15 / 22 / 29 MARS

Atelier informatique

- > *Les vendredis de 9h30 à 12h avec intervenant*
 - > *Les mardis 19 / 26 Mars de 14h à 16h Accès libre*
- Attention, pas d'accès libre le 5 et le 12 Mars*



JEUDI 7 / 14 / 21 MARS

Atelier « Au gré des envies »

À Valgorge 14h/17h

Le 7/03 et le 14/03 sans présence de l'animatrice

LE BUS SANTÉ PROCHAINEMENT DANS VOTRE COMMUNE

Dépistage
de la **RÉTINOPATHIE DIABÉTIQUE...**



VENDREDI 8 MARS

BUS SANTÉ à Valgorge

Dépistage de la rétinopathie diabétique, actions d'éducation thérapeutique, de prévention et de promotion de la santé

Place de la Mairie, toute la journée

Informations Collectif SUD : 04/75/85/17/36

JEUDI 28 MARS

Sortie au Palais du bonbon et du nougat à Montélimar:

Musée des bonbons et du nougat, maison des jouets, Automates, L'école d'autrefois... Plein de souvenirs d'enfance !

Repas au restaurant

Départ 10h, retour vers 18h

Tarif: 15 Euros, inscription jusqu'au 21/03

SAMEDI 30 MARS

Découverte de la cure de Saint Laurent les Bains

Informations, visite des thermes, découverte de deux soins (prévoir maillot de bain, sandales antidérapantes et bonnet)

Départ de Valgorge à 13h retour vers 17h, gratuit

