

Ci-dessous: inscriptions en Février pour 2 activités du mois de Mars



RÉUNION D'INFORMATION
ATELIERS NUTRITION
SANTÉ SENIORS

VENDREDI 8 MARS

Inscription jusqu'au 22/02.

Atelier de prévention MSA Nutrition et Alimentation

De 10h à 12h, gratuit, inscription indispensable



le Bus
Santé



arrive

Mardi 5 Mars
à Joyeuse

Jeudi 7 Mars
à Largentière

Vendredi 8 Mars
à Valgorge

SAMEDI 30 MARS

Inscription jusqu'au 22/02.

*Découverte de la cure de Saint Laurent les Bains
Informations, visite des thermes, découverte de deux soins*

(prévoir maillot de bain, sandales antidérapantes et bonnet)

Départ de Valgorge à 13h retour vers 17h, gratuit



Carsat Retraite
& Santé
au travail
Rhône-Alpes



ardèche
LE DEPARTEMENT



Projet
soutenu par
**Fondation
de
France**

