

Les Réunions, Temps d'accueil

Réunion Séniors/ Jeunes à Joyeuse

Mercredi 2 avril de 14h à 16h à L'appart*

Vous avez envie de monter un projet avec les jeunes du Service Jeunesse? Souvenez-vous du loto de 2024 :) un beau projet intergénérationnel pour se connaître et partager ensemble. Venez donner vos idées et rencontrer les ados.

Départ de Valgorge à 13h.



Réunion Séniors à Valgorge

Mardi 8 avril de 9h30 à 12h30

Une matinée pour :

- Parler de l'organisation d'un fête de printemps en juin avec la présence ds séniors du Palabre
- parler des projets en cours et à venir



Permanence accueil Séniors à Joyeuse

Les 3èmes Jeudis du mois de 9h45 à 12h

Une fois par mois l'animatrice séniors vous accueille avec un(e) bénévole pour répondre à vos questions spécifiques (questions administratives de base, entre -aide numérique, orientation vers associations locales), autour d'un café.

- **A L'appart* : Jeudi 12/03- 17/04 de 9h45 à 12h**



Renseignements et inscriptions :

Lucille, animatrice seniors

Tel: 04 75 88 97 31

06 09 64 01 77

seniors.lericochet@gmail.com

L'adhésion au CS Le Ricochet est demandée pour toutes les activités proposées.

Tarif des adhésions pour 12 mois:

- 30 € Famille
- 25€ Individuel
- 30 € Association

Quelle que soit votre commune de résidence, vous pouvez participer aux activités.

Des transports et co-voiturage peuvent s'organiser selon les demandes.

Centre Socioculturel Le Ricochet
311 rue du Villard 07110 Valgorge
accueil.lericochet@gmail.com
04 75 88 97 31
csri.centres-sociaux.fr

Service Jeunesse
"L'Appart"
5 Place de la grand Font
07260 Joyeuse

***L'Appart du Service Jeunesse n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Une série de marches est à gravir pour y accéder.**



Programme Séniors MARS- AVRIL 2025

- Des Sorties
- Des ateliers
- Des projets



Autour de chez vous



Les Ateliers sur Valgorge

Bien-être : relaxation et auto-massage avec Marie-Claire



Prendre soin de soi, se recentrer, se ressourcer

Un atelier de 2h où vous pratiquerez différents auto-massages dans la convivialité.

- **Au Ricochet : mardi 25/03 de 9h30 à 11h30**

Tarif: 2.50 €

Atelier Peinture avec Marie-thé et Martine



Matériel fourni. Sur Inscription.

- **Au Ricochet: Les Mardis de 14h à 16h30 : 11/03- 25/03- 1er/04- 15/04**

Tarif: 8€ le Trimestre

Tricot, Crochet, bricolage avec Annie



Venez avec ou sans votre matériel. Sur Inscription.

- **Au Ricochet: les Lundis 10/03-24/03- 07/04 de 14h à 16h**

Tarif: 6€ à l'année

Atelier d'écriture créative



Ambiance ludique et conviviale pour une expérience (ré)-créative ! Venez avec un cahier et un stylo. Sur Inscription.

- **Au Ricochet : Mardis 18/03- 15/04 de 9h30 à 11h30**

Gratuit

Les Ateliers sur Joyeuse et Rosières

Bien-être : relaxation et auto-massage avec Marie-Claire



Prendre soin de soi, se recentrer, se ressourcer

Un atelier de 2h où vous pratiquerez différents auto-massages dans la convivialité. A chaque atelier une nouvelle thématique. Un moyen naturel de stimulation et de relaxation du corps et de l'esprit.

- **A l'Appart" Service Jeunesse* : Jeudi 20/03 de 9h30 à 11h30**

séances.

Tarif: 2.50€

Atelier d'écriture créative



Ambiance ludique et conviviale pour une expérience (ré)-créative ! On expérimente ensemble, quelque soit son niveau d'écriture, dans la bienveillance et le plaisir. Venez avec un cahier et un stylo. Sur Inscription.

- **A l'Appart* : Mardi 11/03 de 9h30 à 11h30 - Mardi 8/04 de 14h à 16h**

Gratuit

Club Lecture avec Lili



"Je suis lectrice passionnée, mais comme beaucoup je pense !

Et j'aimerais partager mes lectures, mes coups de cœur mais aussi, que d'autres me fassent découvrir leur monde de LIVRES.

Merci à tous ceux et celles qui voudront bien tenter l'aventure."

- **A la Médiathèque de Joyeuse Mardis 25/03- 22/04 de 14h30 à 16h30**

Gratuit

Rdv Scrabble avec Danièle

A l'Appart* : Jeudi 20/03- 17/04 de 10h à 12h

Gratuit



Les Sorties

Cinéma à Rosières

Vendredi 14 Mars à 14h30

Retour en Alexandrie

Durée 1h30

Vendredi 11 Avril à 14h30

María (biopic sur María Callas)

Durée 2h03

6.50€ sur place

10€ entrée ciné + transport en mini-bus

Départ de Valgorge à 13h30

Arrêt possible Pont de la Parot/ 2 Aygues/ Pont de Ribes

Le RESSORT

Café Mortel à Valgorge

Samedi 29 Mars de 16h à 18h

Venez partager un moment convivial au bistrot de Valgorge pour parler de la mort, de votre vécu ou simplement venir écouter. Ce temps sera animé par Thanatosphère et ses bénévoles.

Ce RDV est proposé dans le cadre du festival "Des vivants et des morts" proposé par l'association culturelle le Ressort.

Gratuit.



Atelier cuisine intergénérationnel Mercredi 19 mars

Avec les enfants du Centre de Loisirs et de la crèche

9h45-12h: Venez partager un moment de bonheur avec 9h45 les pitchous du Centre social. Nous cuisinerons ensemble un goûter pour les enfants.

Au Ricochet. Gratuit