Les Réunions, Temps d'accueil

Réunion Séniors à Joyeuse

Mardi 6 mai de 14h à 16h

- Discussion préparatoire de la semaine bleue
- Point organisation pour la cantine populaire
- Sorties automne hiver

Départ de Valgorge à 13h.

Réunion Séniors à Valgorge

Vendredi 13 juin de 9h30 à 11h30

- Organisation de la venue du CS Le Palabre (atelier cuisine, journée du 30/06)

Permanence accueil Séniors à Joyeuse

Les 3èmes Jeudis du mois de 9h45 à 12h

Une fois par mois l'animatrice séniors vous accueille avec un(e) bénévole pour répondre à vos questions spécifiques (questions administratives de base, entre -aide numérique, orientation vers associations locales),autour d'un café.

- **A l'Appart*: Jeudi 22/05- 12/06 de 9h45 à 12h**

Renseignements et inscriptions :
Lucille, animatrice seniors
Tel: 04 75 88 97 31
06 09 64 01 77
seniors.lericochet@gmail.com

L'adhésion au CS Le Ricochet est demandée pour toutes les activités proposées.

Tarif des adhésions pour 12 mois:

- 30 € Famille
- 25€ Individuel
- 30 € Association

Quelle que soit votre commune de résidence, vous pouvez participer aux activités.

Des transports et co-voiturage peuvent s'organiser selon les demandes.

Centre Socioculturel Le Ricochet
311 rue du Villard 07110 Valgorge
accueil.lericochet@gmail.com
04 75 88 97 31
csri.centres-sociaux.fr

Service Jeunesse
"L'Appart"
5 Place de la grand Font
07260 Joyeuse

***L'Appart du Service Jeunesse n'est malheureusement pas accessible aux personnes à mobilité réduite. Une série de marches est à gravir pour y accéder.**

Le Ricochet
centre socioculturel

Programme Séniors
MAI-JUIN 2025

- Des Ateliers
- Des Sorties
- Des projets

Autour de chez vous

Les Ateliers sur Valgorge et Joyeuse

Bien-être : relaxation et auto-massage avec Marie-Claire

Profitez de la dernière séance

Prendre soin de soi , se recentrer, se ressourcer

Un atelier de 2h où vous pratiquerez différents auto- massages dans la convivialité.

- **A Valgorge : mardi 20/05 de 9h30 à 11h30**
- **A Joyeuse à l"Appart" * : Jeudi 22/05 de 9h30 à 11h30**

Tarif: 2.50 €

Atelier Peinture avec Marie-thé et Martine

Matériel fourni. Sur Inscription.

- **Au Ricochet: Les Mardis de 14h à 16h30 : 6/05- 20/05- 3/06- 17/06**

Tarif: 8€ le Trimestre

Tricot, Crochet, bricolage avec Annie

Venez avec ou sans votre matériel. Annie vous propose des projets : débardeur, chapeau pour l'été, décorations... Sur Inscription.

- **Au Ricochet: les Lundis 12/05-26/05- 16/06 de 14h à 16h**

Tarif: 6€ à l'année

Atelier d'écriture créative

Ambiance ludique et conviviale pour une expérience (ré)-créative ! Venez avec un cahier et un stylo. Sur Inscription.

- **Au Ricochet : Mardis 27/05- 17/06 de 9h30 à 11h30**
- **A l'Appart* ou au jardin de Françoise selon la météo : Mardi 13/05 - Mardi 10/06 de 14h à 16h**

Gratuit

Club Lecture avec Lili même cet été

- **A la Médiathèque de Joyeuse Mardis 20/05- 24/06- 22/07- 26/08 de 14h30 à 16h30**

Gratuit

Rdv Scrabble avec Danièle

A l'Appart * : Jeudi 22/05- 12/06 de 10h à 12h

Gratuit

Atelier cuisine avec le Centre social Le Palabre, Salle de la Pourette Lundi 30 juin

- Atelier cuisine ensemble le matin à la Pourette 9h30

Apéro et Repas à 12h/ Après midi: pétanque, balade

Sur inscription, participation 8€

Cinéma à Rosières

Vendredi 6 juin

à 14h30

Ma mère Dieu et Sylvie Vartan

Durée 1h42

Départ de Valgorge à 13h30
Arrêt possible Pont de la Parot/ 2 Aygues/ Pont de Ribes
6.50€ sur place
10€ entrée ciné + transport en mini-bus

Les Sorties

Festival Des vivants et des morts à Valgorge

Dimanche 4 mai de 8h30 à 14h

Venez partager un moment convivial au Bistrot du Villard pour le festival du Ressort "Des vivants et des morts"

- Village collectes : apportez un objet, votre témoignage (voir programme)
- Spectacle "Alors on chante" Marc en solo
- Repas partagé sur la terrasse du bistrot

Samedi 10 mai de 12h à 17h à la Pourette

Cantine populaire avec La Gousse / Concert chorale/ Ateliers et discussion autour du nouveau projet social

Repas à prix libre et conscient.

Mercredi 28 mai Sortie Métier d'Art et gourmandise à Laboule

- 10h : Flânerie gourmande à "Marron-Châtaigne"
- 12h30: Pic- Nique sur la Place du Village
- 14h: Visite de l'atelier des maîtres verrier Monique et Georges Stahl
- 15h: Visite de l'atelier du photographe et sculpteur sur bois Christian Hornick

Sur inscription, Tarif: 5.50€

Mardi 24 Juin Sortie Journée Plantes comestibles et médicinales avec Louiza

Lors de cette journée, nous allons approfondir nos connaissances des plantes, découvrir les plantes bio-indicatrices du sol, cueillir et déguster une belle salade sauvage dans l'univers magique de Louiza. Repas partagé.

Sur inscription, Départ de Valgorge 9h **Tarif: 16.50€**